УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

\_\_\_\_\_\_В.В.Данченко.

Приказ №\_\_\_\_\_

от 01.09.2017г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**на 2017-2018учебный год**

муниципального автономного дошкольного

образовательного учреждения

«Красноярский детский сад №141»,

реализующего образовательную программу дошкольного образования

МАДОУ « Красноярский детский сад №141»

**Пояснительная записка**

**к учебному плану по реализации образовательной программы**

**дошкольного образования**

**МАДОУ « Красноярский детский сад №141»**

Учебный план дошкольного образовательного учреждения «Красноярский детский сад №141», реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами: \*постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

\* от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

\*изменением в Сан-ПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным постановлением Главного государственного врача от 27.08.2015 № 41.

\* п. 9, 22 ст. 2, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ ;

\* приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

\* приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования». Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ «Красноярский детский сад №141» , разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений. Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие. В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий. Длительность занятий для детей от 2 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня. Продолжительность занятий для детей:

- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 15 минут;

- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 20 минут;

-в старшей группе (от 5 до 6 лет)– 25 минут;

- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня :

- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 мин;

- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 мин;

- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - 10 минут. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во вторую половину дня после дневного сна, их продолжительность составляет 25-30 минут в день. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Задачи образовательных областей реализуются ежедневно также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно- исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена программой разработанной самостоятельно, учитывающей образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов «Знаток родного села" и реализуется во всех возрастных группах в течение всего пребывания детей в учреждении через взаимодействие со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов. В старшей и подготовительной к школе группе, часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется один раз в неделю во вторую половину дня через образовательную область «Познавательное развитие».

В летний оздоровительный период занятия в МАДОУ « Красноярский детский сад №141» не проводятся. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно- эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники и развлечения. Увеличивается продолжительность прогулок. При организации образовательного процесса выделяется каникулярное время – в середине года (февраль), с 05.02.2018 по 09.02.2018г, согласно календарному учебному графику.

**Объем образовательной деятельности**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направления развития (образовательные области) | образовательная деятельность | Объем времени | | | | | |
| Группа раннего возраста  2-3 года | II мл. гр  3-4 года | | средняя гр.  4-5 лет | старшая гр.  5-6 лет | подготовит.гр  6-7 лет |
| Социально-коммуникативное развитие | Формирование основ безопасности | осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимныхмоментов | | | | 1 раз в   неделю  25 мин | 1 раз в неделю  30 мин |
| Самообслуживание, самостоятельность, детский труд | осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимныхмоментов | | | | | |
| Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. | осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимныхмоментов | | | | | |
| Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание | осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимныхмоментов | | | | | |
| Познавательное развитие | ФЭМП | 1 раз в неделю  10 мин | 1 раз в неделю  15 мин | | 1 раз в неделю  20 мин | 2 раз в неделю  50 мин | 2 раза в неделю  60 мин |
| Формирование целостной картины мира | 1 раз в неделю  10 мин | 1 раз в неделю  15 мин | | 1 раз в неделю  20 мин | 1 раз в  неделю  25мин | 1 раз в неделю  30 мин |
| Развитие познавательно-исследовательской деятельности | осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимныхмоментов | | | | | |
| часть, формируемая участниками образовательных отношений (парциальная программа «Знаток родного села») | осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимныхмоментов | | | | 1раза в неделю  25мин | 1раза в неделю  30мин |
| Речевое развитие | Развитие речи | 2 раз в неделю  10 мин | 1 раз в неделю  15 мин | | 1 раз в неделю  20 мин | 2 раз в неделю  40мин | 2 раз в неделю  60мин |
| Воспитание любви и интереса к художественному слову | осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимныхмоментов | | | | | |
| Обучение грамоте | - | - | | - | - | 1 раз в неделю  30мин |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование | 1 раз в неделю  10 мин | 1 раз в неделю  15 мин | | 1 раз в неделю  20 мин | 1 раз в неделю  25мин | 1 раз в неделю  30 мин |
| лепка | 1 раз в неделю  10 мин | 1 раз в  2 недели  15 мин | | 1 раз в  2 недели  20 мин | 1 раз в  2 недели  25мин | 1 раз в  2 недели  30 мин |
| аппликация | - | 1 раз в  2 недели  15 мин | | 1 раз в  2 недели  20 мин | 1 раз в  2 недели  25мин | 1 раз в  2 недели  30 мин |
| конструирование | осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимныхмоментов | | | | | |
| Музыкальная деятельность | 2 раза в неделю  20 мин | 2 раза в неделю 30мин | | 2 раза в неделю 40мин | 2 раза в неделю 50мин | 2 раза в неделю  60мин |
| Физическое развитие | Занятие по физическому развитию в помещении | 2 раза в неделю  20 мин | 3 раза в неделю  45мин | | 3 раза в неделю  60мин | 2 раза в неделю 50мин | 2 раза в неделю  60мин |
| Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни | осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимныхмоментов | | | | | |
| Занятие по физическому развитию на открытом воздухе | - | | - | - | 1 раз в неделю  25 мин | 1 раз в неделю  30 мин |
| Итого: количество ОД/минут | | 10 | | 10 | 10 | 14 | 15 |
| 100 | | 150 | 200 | 350 | 450 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Модель двигательного режима** | | | | |
|  | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Подвижные игры во время приёма детей | Ежедневно  5 мин. | Ежедневно  7 мин. | Ежедневно  7 мин. | Ежедневно  10 мин. |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно  5 мин. | Ежедневно  7 мин. | Ежедневно  10 мин. | Ежедневно  10 мин. |
| Физкультминутки | 2 мин. | 3 мин. | 3 мин. | 3 мин. |
| Музыкально – ритмические движения. | занятия по музыкальному развитию  8 мин. | занятия по музыкальному развитию  10 мин. | занятия по музыкальному развитию 12 мин. | занятия по муз.развитию 15 мин. |
| Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию(2 в помещении, 1 на воздухе) | 2 раз в неделю 15 мин. | 3 раза в неделю 20 мин. | 3 раза в неделю 25 мин. | 3 раза в неделю  30 мин. |
| Подвижные игры:   * сюжетные; * бессюжетные; * игры-забавы; * соревнования; * эстафеты; * аттракционы. | Ежедневно две игры по 5 мин. | Ежедневно две игры по 7 мин. | Ежедневно две игры по 8 мин. | Ежедневно две игры по 10 мин. |
| Оздоровительные мероприятия:   * гимнастика пробуждения * дыхательная гимнастика | Ежедневно  5 мин. | Ежедневно  6 мин. | Ежедневно  7 мин. | Ежедневно  8 мин. |
| Физические упражнения и игровые задания:   * артикуляционная гимнастика; * пальчиковая гимнастика; * зрительная гимнастика. | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3 мин. | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6 мин. | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору  8 мин. | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору  10 мин. |
| Физкультурный досуг | 1 раз в месяц по 15 мин. | 2 раза в месяц по 20 мин. | 2 раза в месяц по 25 мин. | 2 раза в месяц 30мин. |
| Спортивный праздник | 2 раза в год по  15 мин. | 2 раза в год  по 20 мин. | 2 раза в год по  25 мин. | 2 раза в год по 35 м. |
| Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня | Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей.  Проводится под руководством воспитателя. | | | |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

« Красноярский детский сад №141»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Данченко В.В

**Режим дня**

**(холодный период года с 01.09.2017 по 31.05.2018)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы** | **группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Утренняя гимнастика | 8.50-8.55 | 8.50-8.55 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры). | 8.55-9.05 | 8.55-9.05 | 9.00-9.05 | 9.00-9.05 | 9.00- 9.05 |
| Завтрак | 9.05-9.20 | 9.05-9.20 | 9.05-9.15 | 9.05-9.15 | 9.05-9.15 |
| Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) | 9.20-9.50 | 9.20-9.45 | 9.15-9.30 | 9.15-9.30 | 9.15-9.20 |
| Образовательная деятельность  Самостоятельная деятельность м/у образовательной деятельностью | 9.50-10.00 | 9.45-10.00  10.10-10.25  10 мин. | 9.30-9.50  10.00-10.20  10 мин. | 9.30-9.50  10.00-10.25  10 мин. | 9.20-9.50  10.00-10.30 10 мин  10.40-11.10 |
| Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена) | 10.00-10.20 | 10.25-10.35 | 10.20-10.35 | 10.25-10.35 |  |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 | 10.35-10.45 | 10.35-10.45 | 10.35-10.45 | 10.30-10.40 |
| Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена) | 10.30-10.40 | 10.45-11.00 | 10.45-11.00 | 10.45-11.00 | 11.10-11.20 |
| Прогулка, возвращение с прогулки. | 10.40-11.55 | 11.00-12.00 | 11.00-12.10 | 11.00-12.15 | 11.20-12.35 |
| Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена) | 11.55-12.00 | 12.00-12.10 | 12.10-12.25 | 12.15-12.30 | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.00-12.20 | 12.10-12.25 | 12.25-12.40 | 12.30-12.45 | 12.40-12.55 |
| Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, личная гигиена) | 12.20-12.30 | 12.25-12.40 | 12.40-13.00 | 12.45-13.00 | 12.55-13.00 |
| Дневной сон | 12.30-15.30 | 12.40-15.20 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие мероприятия | 15.30-15.35 | 15.20-15.25 | 15.00.-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности личная гигиена) | 15.55-16.05 |  |  | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Образовательная деятельность | 16.05-16.15 |  |  | 15.20-15.45 | 15.20-15.50 |
| Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к полднику, личная гигиена) | 15.35-15.45 | 15.25-15.40 | 15.10-15.40 | 15.45-15.55 | 15.50-16.00 |
| Полдник | 15.45-15.55 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.55-16.05 | 16.00-16.10 |
| Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена) | 16.15-16.20 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 16.05-16.20 | 16.10-16.20 |
| Прогулка | 16.20-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 |
| Уход домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |
| **Сон** | **3 ч.** | **2ч. 40мин.** | **2 ч** | **2 ч** | **2 ч** |
| **Прогулка** | **2ч 25 мин.** | **2ч 30 мин.** | **2ч. 40 мин.** | **2ч. 25 мин.** | **2ч. 25мин.** |
| **Самостоятельная деятельность** | **-** | **2ч. 40мин.** | **3ч10мин** | **3ч30мин** | **3ч40мин** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю  Заведующий МАДОУ  « Красноярский детский сад №141»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Данченко В.В.  Приказ № от «01»сентября 2017г |

**Режим дня**

**(тёплый период года с 01.06.2018 по 31.08.2018)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы** | **группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 |
| Утренняя гимнастика на открытом воздухе | 8.45-8.50 | 8.45-8.50 | 8.40-8.50 | 8.40-8.50 | 8.40-8.50 |
| Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры). | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Завтрак | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена) | 9.20-10.00 | 9.20-10.00 | 9.15-10.00 | 9.15-10.00 | 9.15-10.00 |
| Второй завтрак на открытом воздухе | 10.40-10.50 | 10.40-10.45 | 10.40-10.45 | 10.40-10.45 | 10.40-10.45 |
| Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, двигательная деятельность) | 10.00-11.45 | 10.00 – 11.45 | 10.00-12.00 | 10.00- 12.10 | 10.00- 12.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.45-11.55 | 11.45-11.50 | 12.00-12.10 | 12.10-12.15 | 12.20-12.25 |
| Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена) | 11.55-12.00 | 11.50-12.00 | 12.10-12.20 | 12.20-12.30 | 12.25-12.40 |
| Обед | 12.00-12.20 | 12.00-12.15 | 12.20 - 12.40 | 12.30-12.45 | 12.40-12.55 |
| Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, личная гигиена) | 12.20-12.30 | 12.15-12.40 | 12.40-12.50 | 12.45-13.00 | 12.55-13.00 |
| Дневной сон | 12.30-15.30 | 12.40-15.20 | 12.50-15.20 | 13.00-15.20 | 13.00-15.20 |
| Постепенный подъём, корригирующая гимнастика,  закаливающие мероприятия | 15.30-15.35 | 15.20-15.25 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику, личная гигиена) | 15.35-15.40 | 15.25-15.30 | 15.30-15.40 | 15.30-15.35 | 15.30-15.40 |
| Полдник | 15.40-15.50 | 15.30-15.45 | 15.40-15.50 | 15.35-15.45 | 15.40-15.50 |
| Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена) | 15.50-16.00 | 15.45-16.00 | 15.50-16.00 | 15.45-16.00 | 15.50-16.00 |
| Прогулка | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| Уход домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |
| **Сон** | **3ч** | **3ч.** | **2 ч.30мин** | **2 ч.20 мин** | **2 ч.20мин** |
| **Прогулка** | **3ч. 30мин.** | **3ч. 15 мин.** | **3ч.30 мин.** | **3ч. 30мин.** | **3ч. 50 мин.** |
| **Самостоятельная деятельность** | **-** | **3ч45мин** | **3ч 50мин** | **3ч 35мин** | **3ч25мин** |